



ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE "SKANDERBEG"
SCUOLA DELL'INFANZIA - PRIMARIA - SECONDARIA DI I GRADO
Via Pietra di Maria, 21 - Telefax 091/8561000
e-mail: paic88100e@istruzione.it



ALLEGATO n° 8

REGOLAMENTO PER L'UTILIZZO DELLA PALESTRA



REGOLAMENTO PER L'UTILIZZO DELLA PALESTRA

PREMESSA

I docenti e gli studenti che accedono alla palestra sono tenuti a prendere visione del presente regolamento e a rispettarlo.

Il regolamento e le procedure sono sottoposte a verifica annuale o ogni qualvolta cambino le condizioni di esercizio.

La palestra è un luogo dove si scaricano le tensioni, dove si recuperano le energie. È un luogo pubblico, uno spazio condiviso con altri e come tale vanno rispettate alcune regole fondamentali di sicurezza, ma anche di comportamento.

1. AUTORIZZAZIONE ALL'ACCESSO

- a. L'orario di accesso e assegnazione alle varie classi viene stabilito all'inizio di ogni anno scolastico.
- b. L'accesso alla palestra è consentito solo durante le ore di attività motoria.
- c. Gli alunni accedono alla palestra solo accompagnati dall'insegnante

2. PROCEDURE DI ACCESSO

- a. Gli accessi sono consentiti e controllati attraverso il rispetto degli orari prestabiliti.
- b. Giunti in palestra gli alunni si recheranno negli spogliatoi per indossare obbligatoriamente le scarpe da ginnastica.
- c. Prima di cominciare l'attività togliere gli oggetti potenzialmente pericolosi per sé e per gli altri quali orologio, anelli, catenine, orecchini pendenti e chiavi.
- d. Munirsi di un asciugamano personale, di sapone, di una maglietta di ricambio

3. NORME PER L'UTILIZZO e COMPORTAMENTO

- a. Non è consentito svolgere nella palestra attività non connesse agli scopi per cui si è ammessi.
- b. All'interno della palestra è **vietato** consumare cibi e bevande o utilizzare qualsiasi attrezzo non idoneo, lasciare in giro borse e oggetti vari, urlare e utilizzare il cellulare.
- c. È altresì, assolutamente **vietato** utilizzare qualsiasi attrezzo se non su richiesta ed in presenza dell'insegnante.
- d. Ogni alunno è responsabile delle attrezzature usate durante l'ora di lezione ed è tenuto a segnalare immediatamente al docente qualsiasi anomalia riscontrata.
- e. Al termine della lezione gli attrezzi dovranno essere rimessi al loro posto.
- f. Gli alunni porteranno in palestra soltanto il materiale necessario per lo svolgimento della lezione.
- g. Gli alunni che, per motivi di salute, non possono partecipare attivamente alla lezione, porteranno una giustificazione scritta dai genitori. Per periodi prolungati di esonero dalle attività, sempre per motivi di salute, si dovrà fare richiesta scritta al Dirigente Scolastico, presentando un certificato medico. Tali alunni sono ugualmente tenuti a seguire la lezione.
- h. Al termine della lezione gli alunni si recheranno negli spogliatoi per cambiare le scarpe.
- i. È possibile utilizzare la palestra per progetti specifici condotti dall'Istituto e che richiedono uno spazio strutturato. In tal caso gli orari saranno stabiliti nel rispetto delle normali attività curricolari.
- j. Il docente autorizzato è responsabile di tutti gli eventuali danni procurati sia direttamente che indirettamente al Laboratorio.

SICUREZZA DEL SISTEMA

- a. La sicurezza ambientale viene verificata dal Responsabile dei Servizi di Protezione e Prevenzione (RSPP) periodicamente e, qualora sia necessario, questi prenderà i dovuti provvedimenti, dandone comunicazione al Responsabile della palestra.
- b. Non devono essere effettuate operazioni che possono arrecare danno alla sicurezza e all'integrità dei sistemi.
- c. Nessuno deve effettuare modifiche alle attrezzature né usarle in maniera non conforme a quanto previsto dalle norme e dalle istruzioni di utilizzo delle stesse.

Approvato dal Consiglio di Istituto nella seduta del 22/12/2014.

